

Le Notti Alchemiche Trattato Pratico Di Alchimia E Magia Trasmutatoria

Le notti alchemiche. Trattato pratico di alchimia e magia trasmutatoria **Dizionario filosofico-pratico della lingua italiana compilato da Vincenzo Tuzzi** *Dizionario di alchimia e di chimica farmaceutica antiquaria* **Il tao del sesso, della salute, della longevità. Un approccio pratico ad un antico metodo** *Manuale teorico-pratico di bibliografia* **Manuale teorico-pratico di bibliografia** *Manuale teorico-pratico di bibliografia di Giuseppe M. Mira* *Dizionario di alchimia e di chimica antiquaria* *Percorsi di alchimia personale* **Reiki - Manuale Pratico per Principianti** **Indice per materie della Biblioteca comunale di Siena** *Indice per materie della biblioteca comunale di Siena* **La Biblioteca pubblica di Siena disposta secondo le materie da Lorenzo Ilari** **catalogo che comprende non solo tutti i libri stampati e mss. che in quella si conservano, ma vi sono particolarmente riportati ancora i titoli di tutti gli opuscoli, memorie, lettere inedite e autografe ..** *Tre trattati tedeschi di alchimia del XVII secolo* **La Biblioteca pubblica di Siena disposta secondo le Materie da Lorenzo Ilari. Catalogo che comprende non solo tutti i libri stampati e MSS. che in quella si conservano, ma vi sono particolarmente riportati ancora ...** *Alberto Magno e le scienze* **Il regno di Saturno trasformato in età dell'oro** **Memorie di una Viaggiatrice dello Spirito** *Yale Italian Studies* *Aragona e le streghe di Lipari* **Cocchio trionfale dell'antimonio** *Sonetti Alchemici E Altri Scritti Inediti* **Cronache macabre** *Specchio della verità* *Le Medicine Della Grande Purezza* *Trattato sulla quintessenza* *La malattia delle fate Jung e l'immaginario alchemico* **Il papa e l'alchimia** **Le epistole di Ali Puli. Da un manoscritto alchemico del XVII secolo** **Breve storia della scienza** **Manoscritto Voynich e Castel del Monte** **Paracelso La filosofia e le sue storie** *I love innovation. Manuale pratico di gestione del cambiamento per manager e imprenditori* **Metamorfosi** *L'alchimia. L'arte regia nel simbolismo medievale* *I limiti dell'interpretazione* *Storia universale: Il medio evo* **Il segreto della polvere di proiezione-Prezioso dono di Dio. Il giardino delle ricchezze**

Eventually, you will unquestionably discover a additional experience and feat by spending more cash. nevertheless when? realize you take that you require to get those every needs behind having significantly cash? Why dont you try to acquire something basic in the beginning? Thats something that will lead you to comprehend even more roughly the globe, experience, some places, subsequently history, amusement, and a lot more?

It is your totally own get older to do its stuff reviewing habit. along with guides you could enjoy now is **Le Notti Alchemiche Trattato Pratico Di Alchimia E Magia Trasmutatoria** below.

La filosofia e le sue storie Jan 03 2020 Un viaggio appassionante attraverso la storia del pensiero filosofico dall'Umanesimo a Kant. Un viaggio inconsueto che unisce le idee alla cultura materiale, le forme del ragionare alla società e al modo di vivere, la filosofia alla storia, all'arte, alla scienza. L'Umanesimo non è una rottura brusca, non è un totale cambio di paradigma tra Medioevo e Rinascimento. Piuttosto una nuova concezione del rapporto uomo-Dio-mondo, con l'uomo centro attivo, protagonista e misura di tutte le cose. Tra Quattrocento e Cinquecento inizia una nuova era, un'epoca di rinnovamento nella quale prende forma la convinzione che l'ordine del mondo non sia immutabile e che tocchi all'uomo trasformarlo. Il Seicento, secolo di disordine e di instabilità, di inquietudine e di spaesamento, secolo della scienza e delle grandi utopie, guida gli uomini negli anni d'oro della cultura europea. Ed è nel Settecento che la luce della ragione, il filtro spietato dell'investigazione critica si impone a ogni livello di indagine. A cerniera tra due secoli, il pensiero di Kant: non tanto nel senso che propone «una nuova visione rispetto ai problemi discussi dalla filosofia che lo ha preceduto, ma perché influenza radicalmente il corso della filosofia successiva. I grandi dibattiti filosofici del XIX secolo potranno essere intesi solo come risposta a Kant». Ci accompagnano in questo viaggio veri e propri giganti del pensiero filosofico, delle scienze e delle arti. Hanno contribuito a questo volume: Laura Barletta, Vittorio Beonio Brocchieri, Enrico Berti, Lorenzo Bianchi, Luca Bianchi, Francesco Bianchini, Giulio Blasi, Luciano Bottoni, Alberto Burgio, Giuseppe Cacciatore, Federica Caldera, Mario Carparelli, Francesco Cerrato, Antonio Clericuzio, Arrigo Colombo, Silvia Contarini, Paolo Conte, Pietro Corsi, Matteo d'Alfonso, Giuseppe D'Anna, Umberto Eco, Germana Ernst, Riccardo Fedriga, Claudio Fiocchi, Luca Fonnesu, Elio Franzini, Mariateresa Fumagalli Beonio Brocchieri, Francesco Giampietri, Roberto Leydi, Roberto Limonta, Fosca Mariani Zini, Vittorio Morfino, Gianluca Mori, Massimo Mori, Massimo Mugnai, Cecilia Muratori, Anna Ottani Cavina, Gianni Paganini, Nicola Panichi, Cristina Paoletti, Roberto Pellerey, Luca Pinzolo, Riccardo Pozzo, Paolo Quintili, Ezio Raimondi, Silvia Rodeschini, Silvia Ronchey, Paola Rumore, Elisabetta Scapparone, Antonio Senta, Stefano Simoncini, Mariafranca Spallanzani, Giorgio Stabile, Walter Tega, Nicoletta Tirinnanzi, Corrado Vivanti, Paola Zanardi. *I limiti dell'interpretazione* Aug 29 2019 Uno dei temi cruciali della semiotica, dell'ermeneutica, della teoria della comunicazione, dello studio dei media (e ancora a lungo potremmo continuare) è il tema dell'interpretazione: quali sono i suoi limiti, i suoi vincoli, i suoi criteri, le libertà che il lettore/fruitor si può prendere? Di questo parlano i saggi raccolti in questo volume, che viaggiano tra la critica della tradizione ermetica, l'esplorazione delle interpretazioni più incontrollate di Dante, Leopardi o Joyce, la riflessione sulla comunicazione intracellulare tra DNA e RNA e le confessioni personali dell'autore come lettore degli interpreti del Nome della rosa e del Pendolo di Foucault. In questa pietra miliare della semiotica, Umberto Eco prende le distanze da chi crede nella deriva incontrollabile del senso. Se le interpretazioni di un testo possono essere infinite, ciò non significa che tutte siano "buone". E, se quelle "buone" sono indecidibili, è però possibile dire quali siano quelle inaccettabili.

Manoscritto Voynich e Castel del Monte Mar 05 2020 Sono rimasto colpito dalla interpretazione che Fallacara e Occhinegro danno dei disegni contenuti nel folio 85r-2 come meta—progetto di Castel del Monte: se si assume questa chiave di lettura, tutto sembra andare al suo posto nella realizzazione architettonica, disvelando il complesso programma simbolico, scientifico, esoterico e funzionale che ne fu alla base: la complessa "macchina idraulica" federiciana, unico esempio del medioevo occidentale, composta intrinsecamente di tubazioni, canalizzazioni, sanitari, docce, camini ed altro sembra essere a tutti gli effetti la trasposizione reale e concreta di ciò che viene "descritto" nelle pagine del Manoscritto Voynich. I was particularly impressed by the authors interpretation of folio 85 1-2 [of the Voynich Manuscript] as a meta-project of Castel del Monte. With this illustration as a key to reading the monument, everything falls into place: the architectural design is revealed in its full symbolic, scientific, esoteric and functional nature. Frederick II's "hydraulic machine", a unique exemplum in Western Medieval architecture, made of pipes, tubes, channels, cisterns, showers and fireplaces, does indeed appear as the concrete transposition of that which is 'described' in the Voynich Manuscript of real and tangible what is "described" in the pages of the Voynich Manuscript.

Manuale teorico-pratico di bibliografia Jul 01 2022

Indice per materie della biblioteca comunale di Siena Nov 24 2021

Dizionario di alchimia e di chimica farmaceutica antiquaria Sep 03 2022

Memorie di una Viaggiatrice dello Spirito May 19 2021 Il libro è un'autobiografia nella quale l'autrice ripercorre tutti i momenti fondamentali del suo cammino spirituale: gli incontri con diversi maestri e con gruppi di diverse scuole esoteriche, le prove iniziatiche, i viaggi esteriori ed interiori, le piccole e grandi realizzazioni spirituali. L'autrice racconta come il cammino spirituale abbia cambiato completamente la sua vita sin da quando, appena adolescente, si è trovata a vivere parallelamente alla crescita reale la sua crescita spirituale. Vengono riportati integralmente gli insegnamenti orali ricevuti, che le hanno tracciato una mappa di quel cammino che l'ha condotta ad esplorare l'ignoto. L'antroposofia, il Raja-Kriya yoga, l'ermetismo e l'alchimia, in una pratica assidua e costante, le hanno rivelato profonde analogie con lo sciamanesimo di Castaneda e la Quarta Via di Gurdjieff: percorsi che, pur apparentemente diversi, sono confluiti coerentemente in un cammino unico e personale, lungo il quale ogni incontro, ogni libro e ogni insegnamento hanno avuto importanza. Gli insegnamenti dei vari maestri si sono via via riuniti come ad essere frammenti destinati a formare un quadro completo e ricco di significati. E l'ignoto, sempre imprevedibile e sorprendente, ha condotto l'autrice lungo sentieri prima inimmaginabili. Se diventa pratica costante, vissuta in ogni attimo dell'esistenza, la spiritualità si intreccia profondamente con la vita, dando origine a misteriose coincidenze e incredibili esperienze, delle quali viene data ampia testimonianza in questo libro.

Dizionario filosofico-pratico della lingua italiana compilato da Vincenzo Tuzzi Oct 04 2022

Manuale teorico-pratico di bibliografia di Giuseppe M. Mira Apr 29 2022

Cocchio trionfale dell'antimonio Feb 13 2021

Il tao del sesso, della salute, della longevità. Un approccio pratico ad un antico metodo Aug 02 2022

I love innovation. Manuale pratico di gestione del cambiamento per manager e imprenditori Dec 02 2019 1065.25

Alberto Magno e le scienze Jul 21 2021

L'alchimia. L'arte regia nel simbolismo medievale Sep 30 2019

Il papa e l'alchimia Jun 07 2020 Il libro traccia una sintetica storia dell'alchimia occidentale tra Medioevo e Umanesimo e delle sue figure maggiori (Alberto Magno, Ruggero Bacone, Raimondo Lullo), dei legami con la scienza medica, dei rapporti contrastati con la religione e con la Chiesa. In questo quadro il libro esamina poi, in particolare, l'interesse suscitato dall'alchimia nella corte papale del tardo Medioevo. All'inizio del Quattrocento viene eletto al trono pontificio, col nome di Felice V, Amedeo VIII di Savoia: un tempo infaticabile promotore dell'ampliamento dello stato sabauda, il duca aveva in seguito rinunciato al potere politico e si era fatto eremita, con una scelta che aveva colpito e affascinato i contemporanei. Il papa, ormai anziano e angustiato nell'animo, è anche sofferente nel corpo, tormentato da una dolorosa paralisi per la quale, a giudizio dei medici, non esistono cure. Tra i funzionari della corte pontificia occupa un ruolo di spicco il francese Guglielmo Fabri segretario del papa, medico, uomo fidato, esperto e colto. Con lui Felice V intreccia un dialogo sull'esistenza di terapie segrete, sul valore dell'oro potabile e dell'arte trasmutatoria, sulla "medicina filosofica chiamata elixir". In questa cornice di dialogo di corte nasce il Liber de lapide philosophico di Guglielmo Fabri, un testo inedito di grande interesse per la storia dell'alchimia tra Medioevo e Rinascimento. L'opera appare particolarmente significativa perché rappresenta un riassunto delle vicende dell'alchimia latina medievale, le cui teorie però sono sistemate ed esposte in un contesto in cui gli assetti e i rapporti tra le discipline stanno cambiando. Il testo latino del Liber de lapide philosophico e la sua traduzione in italiano accompagnano lo studio.

Jung e l'immaginario alchemico Jul 09 2020

Sonetti Alchemici E Altri Scritti Inediti Jan 15 2021

Le epistole di Ali Puli. Da un manoscritto alchemico del XVII secolo May 07 2020

La malattia delle fate Aug 10 2020 Complice la popolarità della narrativa fantastica e il diffondersi della cosiddetta New Age, a partire dagli anni Sessanta-Settanta si è assistito alla

riscoperta del "Piccolo Popolo", cioè di quel mondo di spiriti della Natura (fate, gnomi, folletti, elfi, nani ecc.). Si sono moltiplicate numerose teorie sull'origine e il significato di tali esseri, ma senza dubbio una delle più originali è quella espressa in questo saggio da Massimo Conese, docente di Patologia generale della Scuola di medicina dell'Università di Foggia. A fronte della tesi che queste creature non siano altro che l'estrinsecazione delle Potenze che governano la Natura fisica, o emanazioni di essa adattatesi al tempo alla mentalità umana, oppure archetipi ancestrali uguali in tutto il mondo, il professor Conese sceglie una spiegazione "scientifica": questi esseri, genericamente chiamati "fate", derivano dalla mitizzazione – dal momento che non esistevano risposte mediche – di particolari malformazioni o patologie fisiche e mentali. Una tesi, in disaccordo con le teorie "simboliche" circa l'origine delle fate, che viene documentata con numerosissime fonti dell'epoca e testi moderni, una vasta bibliografia mitica, folklorica e medica e una serie di illustrazioni tratte da testi letterari e scientifici.

Paracelso Feb 02 2020 Theophrastus von Hohenheim (1493-1541), meglio noto con il nome di Paracelso, fu medico, convinto sostenitore della magia naturale, attivista radicale durante la prima fase della Riforma, e uno dei più acuti commentatori delle principali questioni sociali e religiose del suo tempo. Grazie all'impiego di una vasta gamma di fonti edite e inedite, Charles Webster offre al lettore uno straordinario affresco della vita e dell'opera di Paracelso, analizza il suo impegno per una riforma complessiva del clero e delle professioni mediche e legali, e descrive le sue aspettative per la chiesa cristiana del futuro, sottolineandone le affinità con la dottrina spiritualista propugnata dagli anabattisti. Un viaggio istruttivo e avvincente, che si conclude con le speculazioni apocalittiche di Paracelso, espressione quanto mai vivida di quel senso di crisi e di attesa della fine dei tempi, dove sembrano riflettersi le inquietudini della sua convulsa e travagliata epoca. Scritto con uno stile narrativo elegante e sobrio, questo libro è la biografia definitiva dell'uomo conosciuto come 'Paracelso il Grande'.

Le Medicine Della Grande Purezza Oct 12 2020

Aragona e le streghe di Lipari Mar 17 2021 Il maresciallo Aragona è appena arrivato a Lipari, per il suo primo incarico. Descritta come un'isola tranquilla, Lipari rivela presto i suoi segreti nascosti: streghe, stregoni, magie e delitti. Aragona, scettico, inizia ad indagare sulla cava di pomice e su certe strane sparizioni. Il suo nuovo amico Ciccio Renda lo aiuta fino alla soluzione finale.

Trattato sulla quintessenza Sep 10 2020

Indice per materie della Biblioteca comunale di Siena Dec 26 2021

Il segreto della polvere di proiezione-Prezioso dono di Dio. Il giardino delle ricchezze Jun 27 2019

Manuale teorico-pratico di bibliografia May 31 2022

Reiki - Manuale Pratico per Principianti Jan 27 2022 Hai costantemente a che fare con gli effetti negativi della tua insonnia, ansia, depressione o altri fattori di stress nella tua vita quotidiana? Forse stai anche prendendo dei farmaci per cercare di tenerli sotto controllo... ma niente sembra funzionare nel modo giusto. O forse nessuno di questi disturbi affligge la tua vita quotidiana, ma puoi vedere che sono problemi comuni tra i tuoi amici più stretti e la tua famiglia, e ti piacerebbe essere in grado di aiutare. Sia che si tratti di un viaggio personale, o che il tuo obiettivo sia quello di aiutare gli altri a vedere la luce, il percorso che ti aspetta sta per diventare molto più chiaro. Sapevi che la maggior parte della nostra guarigione e crescita personale avviene nel nostro corpo emotivo e spirituale? Se non sei anche attivo nella guarigione di queste parti di te stesso, probabilmente troverai alcuni dei tuoi altri sforzi che non sono sufficienti. Ma questo non significa che le risposte non sono lì - non significa che non si può ancora andare oltre tutto questo. In realtà, una volta che cominci a guardare in questa nuova direzione, vedrai che la crescita che stavi aspettando è sempre stata dentro di te. Dopo aver studiato e praticato Reiki per cinque anni, ho imparato che la crescita emotiva e spirituale amplifica la guarigione fisica e mentale molte volte più velocemente che concentrandosi solo su di essa. Il Reiki è una delle tecniche di guarigione più potenti conosciute dall'uomo... e la parte migliore è che questa energia ci circonda tutti in ogni momento di ogni giorno. Non è necessario essere un esperto maestro spirituale o un monaco trascendente per attingere ai benefici del Reiki. È un processo molto semplice e diretto una volta che si comprendono le tecniche e si iniziano ad applicare i principi. Con questa semplice consapevolezza e cambio di mentalità, è possibile liberare l'energia che cambierà tutta la tua vita in meglio. In questo libro troverete : - I principi fondamentali del Reiki ... e perché questo modo di vivere è così benefico per tutti i suoi praticanti - Un breve sguardo alla storia del Reiki (in modo che tu possa capire bene come un così potente e facile modo di vivere sia diventato quello che è oggi) - Approfondimenti innovativi sui diversi stili di Reiki, evidenziando il potere di ciascuno e come puoi utilizzarli tutti a tuo vantaggio - Come è possibile utilizzare strumenti comuni Reiki per contribuire a migliorare la vostra pratica e portare la vostra consapevolezza energetica a nuovi livelli - Le applicazioni più comuni di Reiki - e come si potrebbe applicare questi nella vostra vita quotidiana - Come è possibile utilizzare Reiki per aumentare il vostro umore, non importa quale sia la situazione di fronte a voi sembra - Uno sguardo più profondo al processo di sintonizzazione - come prepararsi e cosa fare dopo ... e molto altro ancora! Non importa dove ti trovi oggi, una vita di relax e pace interna ti sta aspettando. Se sei pronto a sentirti centrato e radicato in tutte le tue interazioni quotidiane, allora scorri in alto e clicca sul pulsante "Aggiungi al carrello" proprio ora!

La Biblioteca pubblica di Siena disposta secondo le Materie da Lorenzo Ilari. Catalogo che comprende non solo tutti i libri stampati e MSS. che in quella si conservano, ma vi sono particolarmente riportati ancora ... Aug 22 2021

Il regno di Saturno trasformato in età dell'oro Jun 19 2021

Yale Italian Studies Apr 17 2021

La Biblioteca pubblica di Siena disposta secondo le materie da Lorenzo Ilari catalogo che comprende non solo tutti i libri stampati e mss. che in quella si conservano, ma vi sono particolarmente riportati ancora i titoli di tutti gli opuscoli, memorie, lettere inedite e autografe .. Oct 24 2021

Breve storia della scienza Apr 05 2020 «L'uomo ha sempre cercato di dominare la natura. Gradualmente ha provato a comprenderla. Molto tempo dopo, ha imparato a combinare i due desideri: fu allora che la scienza moderna prese forma. Lo sviluppo della scienza moderna poggia però sulla curiosità e l'interesse di molti secoli, nei quali le tecniche per l'esplorazione della natura furono sviluppate lentamente, così come lentamente fu accumulata la sua conoscenza. Le radici della scienza moderna affondano nel passato e non vi è un istante di cui potremmo dire: "Ecco, qui realmente comincia la scienza". A ogni stadio di sviluppo vi sono sia residui del passato che anticipazioni del futuro». Così inizia l'affascinante e documentata storia della scienza occidentale che Alfred Rupert Hall e Marie Boas Hall propongono, con un linguaggio chiaro e sintetico, in questo volume. Dal mondo grecoantico all'Europa medievale, dalla rivoluzione scientifica alle più rilevanti conquiste della matematica, della fisica e della biologia novecentesche, gli autori ricostruiscono qui le principali tappe dello sviluppo del pensiero scientifico attraverso le opere dei loro principali protagonisti, guidando il lettore nel complesso labirinto dei presupposti anche molto lontani delle scoperte scientifiche di cui è piena la nostra vita quotidiana.

Le notti alchemiche. Trattato pratico di alchimia e magia trasmutatoria Nov 05 2022

Specchio della verità Nov 12 2020

Metamorfosi Oct 31 2019 Questo saggio introduce il lettore ad una disciplina personale basata sulla presenza a se stessi e alla realtà, attraverso pratiche rituali di centratura e di armonizzazione che possono essere adottate in quanto tali, rielaborate in forma soggettiva e altresì collocate nell'ambito di discipline e pratiche già adottate, sviluppando gli approcci e contenuti del cosiddetto "percorso endoterico" Le pratiche di ritualità quotidiana descritte sono contenute all'interno di uno scenario etico di motivazioni e prese di coscienza che permettono all'autore di indicare sbocchi esistenziali molto concreti, nonché scenari evolutivi - sul piano spirituale ma più propriamente psico-biologico del tutto nuovi e avvincenti. Quella che ci attende è una vera e propria metamorfosi che, se siamo consapevoli e pronti ad essere totali, ci permetterà di superare positivamente questo momento di grande cambiamento inevitabile e necessario, mettendoci nelle condizioni di determinare nuovi orizzonti di vita e di coscienza.

Cronache macabre Dec 14 2020 Dal cannibalismo ai bagni di sangue, dagli avvelenamenti al vampirismo, dalle torture alle formule di maledizione, passando per la messa nera, i processi per astrologia, le esecuzioni capitali, le stragi, la profanazione di tombe, i luoghi infestati. Note macabre risuonano in buona parte dei 18 capitoli del libro, scritto con stile divulgativo attingendo a numerose fonti accuratamente consultate "tra le pieghe" di vecchi libri. Molto vari i temi degli altri fatti narrati, come l'astrologia giudiziaria, le arti ermetiche, le formule di maledizioni, l'occulto, il movimento dei "convulsionari". E ancora c'è da scoprire in quest'opera originale, affascinante ed istruttiva. Le azioni si svolgono esclusivamente tra le città di Roma e Parigi, in un gemellaggio vagamente tematico e quasi sempre casuale, dovuto principalmente alla curiosità e agli interessi dell'autore. Vicende che potremmo definire "minori", incentrate su personaggi quasi sempre privi della caratura necessaria per accedere alla storia ufficiale e per questo motivo, poco note. Franco Astolfi è stato archeologo della Soprintendenza Archeologica di Roma - Centro Storico, fino al 2006. Ha svolto attività di scavo in numerosi cantieri del centro storico cittadino. È autore di decine di articoli di carattere scientifico o divulgativo su tutti i principali monumenti della città e del suburbio, pubblicati in: Bollettino Comunale, Bollettino di Archeologia, Archeologia Classica, Forma Urbis, ecc. Autore o collaboratore di Storie di Roma tra Campidoglio e Tevere (Telecom 1994), Lexicon Topographicum Urbis Romae. Voci di monumenti (Quasar 1999), Roma cristiana, Collana archeologica (De Rosa 2000), Il recupero dell'aula adrianea degli Horti Sallustiani (2000), L'isola Tiberina (Bonsignori 2001), Storia di Roma nei luoghi e nei monumenti (Sydaco 2003), La villa Ludovisi. Villino Folchi (Edindustria 2003), S. Marta al Collegio Romano (Prospettive 2003), L'Aventino nell'antichità. Il complesso dei Ss. Bonifacio e Alessio (De Rosa 2004) e altri. Con L'Erma di Bretschneider ha pubblicato Caelius I. S. Maria in Domnica. La zona e gli scavi; Caelius II. Le case romane dei Ss. Giovanni e Paolo; Caelius III. La chiesa paleocristiana dei Ss. Giovanni e Paolo.

Percorsi di alchimia personale Feb 25 2022 Questo manuale pratico, semplice ed efficace, si suddivide in tre sezioni perfettamente coerenti tra loro, dedicate alla Mente, al Corpo e allo Spirito e curate rispettivamente dai tre Autori, i quali condividono da anni la passione per la ricerca e la divulgazione. Erica Holland decodifica alcuni aspetti delle relazioni che intratteniamo quotidianamente con noi stessi, con gli altri, e con il mondo, allo scopo di offrire dei punti di vista differenti circa dinamiche fondamentali della nostra esistenza come apprendere, relazionarsi, e cambiare. Esplorare diversi punti di vista può essere il modo di riappropriarsi della titolarità di scegliere ciò che è più utile per la propria centratura ed evoluzione, eventualmente introducendo delle variabili nuove in quegli schemi di azione e reazione che creano e mantengono la nostra "realtà". Giovanni Gnecci esplora tecniche e vantaggi della respirazione consapevole, sia a livello puramente fisico, sia sul piano mentale ed emotivo. Avrete la possibilità di capire come il respiro sia connesso al modo di vivere e come, modificandolo volontariamente e consapevolmente, sia possibile influire sugli stati d'animo, sui pensieri, sulle convinzioni e sulla salute. Dopo una breve introduzione teorica vengono spiegati diversi esercizi per ottimizzare le funzioni dell'apparato respiratorio, per renderlo più elastico e sciolto, e per impiegare correttamente la respirazione circolare in quanto vera e propria generatrice di cambiamento. Carlo Dorofatti entra infine nel merito di una specifica tecnica di meditazione, compiutamente descritta e corroborata da una serie di commenti di carattere metafisico e di stimoli concreti per una realizzazione esistenziale responsabile e matura. La meditazione, vista come strumento di centratura, permette di recuperare coscienza di sé e acquisire più consapevolezza nella percezione della vita e del proprio potere personale.

Storia universale: Il medio evo Jul 29 2019

Dizionario di alchimia e di chimica antiquaria Mar 29 2022

Tre trattati tedeschi di alchimia del XVII secolo Sep 22 2021

